



Comitato Regione Lombardia – Associazione Italiana Ju-Jitsu



Allenamento Squadra Agonistica Regionale

Organizzati dal Comitato Regione Lombardia della AIJJ e aperti ai tesserati AIJJ della Regione Lombardia

Docenti: M° Lorenzo Milano, 4° Dan

Soke Emilio Bevilacqua, 6° Dan
Tecniche di combattimento a terra - Grappling

Sabato 22 Gennaio 2011

Palestra DIVYA CENTER
Via Orti 12 - Milano - Zona Porta Romana

15:00 Inizio Lezioni
17:00 Fine Lezioni

L'iscrizione è di € 10,00 a persona per Allenamento.

Si ricorda ai partecipanti di portare le necessarie protezioni per il Fighting System e le armi per il Duo System.

Il Comitato Regione Lombardia